

# Herzliche Einladung zum



am **Donnerstag, 12. Oktober 2023**  
von **10–16.00 Uhr**

in unserem **TREFFPUNKT** am **Frohnhauser Platz 1**

In der Woche der  
**Seelischen Gesundheit**

begrüßen wir euch ab 10.00 Uhr mit einem vielfältigen Programm:

- Gespräche, Austausch und Netzwerke bilden
- Kaffeeklatsch mit Snacks
- Mitmach-Aktion anlässlich der Woche der seelischen Gesundheit
- Vorstellung unserer Arbeitsfelder und Projekte
- **Workshop 1:** Kreative Selbstfürsorge „Steine bemalen“
- **Workshop 2** mit SPKoM, SoNII e.V.
- **Workshop 3:** Schmuckwerkstatt
- **Ab 12 Uhr Vernissage:** „Ein Kessel Buntes“  
Die Gruppen „Mittwochsmalen“ und „Farbe & Fantasie“ zeigen ihre Werke.

*Gemeinsam Kraft schöpfen  
und Stärken entdecken*

**Wir freuen uns auf euch!**

Essener Kontakte e.V.

Gemeinschaft für sozialpsychiatrische Hilfen



**sonii**  
Soziales Netzwerk  
Integration und Inklusion e.V.